



Sports et plus encore



www.visitbenidorm.fr





Benidorm



Située dans la province d'Alicante, au cœur de la Costa Blanca, Benidorm est l'une des destinations les plus importantes de la Méditerranée, dont la garantie de qualité touristique est reconnue au niveau international.

Benidorm compte cinq plages bien entretenues, aux eaux cristallines et aux températures agréables permettant de se baigner tout au long de l'année. Trois criques: Mal Pas (labellisée pavillon bleu, entre la Plage de Poniente et le vieux quartier); Tío Ximo (au pied de Sierra Helada, elle conjugue sable fin et rochers, idéale pour le snorkeling); Almadrava (également au pied de Sierra Helada, ses fonds rocheux regorgeant de vie aquatique, est l'attraction idéale pour les amateurs de ce sport) et deux plages principales: Levante et Poniente.





Plage Levante



Plage Poniente



Crique Mal Pas



Crique Tío Ximo



Crique Almadrava

Plage Levante: célèbre dans toute l'Europe, elle a plus de 2 km de sable fin et doré. Elle possède tous les services nécessaires pour garantir confort maximum et divertissement: transats, passerelles, jeux pour enfants, équipement de sécurité et de sauvetage.

Plage Poniente: aux eaux transparentes splendides, au sable immaculé, cette plage se trouve dans une atmosphère plus tranquille que la précédente et il est possible d'y admirer les couchers de soleil spectaculaires. Il y a une offre complète de services et d'équipements de loisirs, tels que la plateforme estivale flottante avec trampolines et toboggans ou la bibliothèque et ludothèque.

Ses plages spectaculaires, ses espaces protégés, ses festivals, ses loisirs nocturnes et sa magnifique infrastructure hôtelière font de Benidorm une ville gaie, amusante et bigarrée. Plus de 3 000 heures d'ensoleillement et des températures douces durant toute l'année, où tout le monde trouve ce qu'il recherche: détente, shopping, sports, santé, excursions, aventure, activités culturelles, fêtes populaires et une incroyable variété d'offre gastronomique (depuis la haute cuisine jusqu'à la cuisine la plus traditionnelle). Benidorm est la destination touristique parfaite pour tous les âges et groupes.

Benidorm possède également des parcs d'attractions palpitants:

Terra Mítica: découvrir les anciennes civilisations méditerranéennes n'a jamais été si passionnant: l'Égypte, la Grèce, Rome, la Péninsule Ibérique et les Îles se donnent rendez-vous dans ce parc gigantesque. Aventure et divertissement garantis. La montagne russe en bois la plus grande d'Europe, l'"Ave Fenix" avec une chute libre de 60 m et des attractions mondialement reconnues telles que "Infinito" et "Inferno".

Terra Natura: 320 000 m² hébergent 2 500 exemplaires de flore et 1 500 animaux (50 en danger d'extinction, tels que le premier rhinocéros indien né en captivité en Espagne). Des environnements avec la reproduction exacte de leurs habitats originaux.

Mundomar: un parc complet d'animaux marins et exotiques avec des spectacles incroyables, des restaurants, des aires de pique-nique et un splendide belvédère.

Aqualandia: c'est le parc aquatique le plus grand d'Europe. Chutes d'eau, zig-zags, kamikaze, black-hole, piscines à vagues et shows feront plaisir aux enfants, aux jeunes et aux adultes.

Aqua Natura: plus de 1 000 m de toboggans vertigineux, une piscine à vagues, un solarium-SPA et des aires de bain pour enfants dont pourra profiter toute la famille avec divertissement et émotion.



Plages



Parcs à Thèmes



Sports



Loisirs



Gastronomie



Achats



Sports en mer





Benidorm offre une variété inépuisable de sports nautiques: pêche, promenades en bateau à moteur ou en bateau à voile, excursions en catamaran et itinéraires en kayak découvrant les endroits les plus cachés. Certains sportifs d'élite ont eu pour berceau le Club Náutico de Benidorm.

Pour les plus intrépides, il y a un vaste éventail de sports: wakeboard, ski nautique, monoski, cable ski (1 km de parcours situé tout au bout de la plage de Levante). Canoë-Kayak, parapente, kitesurf ou kiteboard; des sports qui vous proposent tous de vivre des expériences étonnantes.

La meilleure façon de découvrir les secrets gardés dans les fonds marins de Benidorm, c'est de faire de la plongée sous-marine. Pour profiter des inoubliables sites de la réserve marine sur l'île de Benidorm et dans ses petites criques aux eaux transparentes, le snorkeling est la meilleure option.



Sports en nature



Benidorm est l'une des régions les plus fréquentées d'Espagne pour la pratique du cyclisme. La Marina Baja, avec son orographie caractéristique et accidentée, est l'endroit idéal pour le cyclisme de montagne. Sierra Helada, Sierra Cortina, Puig Campana, Sierra Bernia et Sierra Aitana sont quelques-unes des montagnes fréquentées par les VTTistes et où sont pratiquées les modalités les plus "extrêmes" de la Mountain Bike. De nombreuses compétitions y ont également lieu, telles que le Trophée Luis Puig, La Volta a La Marina, des étapes du Tour de la Région de Valencia, le Tour d'Espagne, etc. De plus, il est très facile d'utiliser le vélo en ville car il existe un système de location bon marché pour petits déplacements. Ces vélos sont disponibles dans plusieurs parties de la ville et favorisent ainsi le transport soutenable appelé "Bicidorm".





Avec la combinaison parfaite de mer et de montagne et un climat favorable durant toute l'année, on ne peut manquer de profiter de la randonnée ou de la marche nordique à Benidorm. Les différents itinéraires permettront de découvrir les secrets des sites les plus cachés. Découvrez les routes du parc naturel de Sierra Helada, le premier parc maritime et terrestre de la Région de Valencia. Avec des parcours de 5,2 km jusqu'à 16 km aller-retour, il y a des routes accessibles, de faible difficulté, des routes de difficulté moyenne pour un public non averti et des routes de haute difficulté, uniquement accessibles aux randonneurs professionnels.

Dans les alentours de Benidorm, il est possible de pratiquer un tourisme actif et de qualité avec une vaste gamme de sports pour tous niveaux: "paintball", route pour 4X4, parapente, accrobranches... Les amateurs d'adrénaline pourront s'amuser de la façon la plus sécurisante en pratiquant l'escalade.

De plus, l'offre hippique pour la région est très variée: dans le Club Hípico de Benidorm sont offerts des cours d'équitation, ainsi que des spectacles d'art équestre et la possibilité de profiter de longues promenades à cheval à travers des paysages impressionnants.



Benidorm propose une offre exceptionnelle pour la pratique du golf comme sport professionnel, dans des sites naturels spectaculaires entre la montagne et le bord de la mer Méditerranée. Ici le bon climat et les installations de haut niveau sont assurés.

Nous pouvons trouver de nombreux terrains de golf à quelques minutes de la ville, adaptés aux différents besoins pour la pratique amateur ou de niveau plus avancé. “Las Rejas Open Club” a un terrain pitch & putt de 9 trous par 3 et “Villaitana Wellness Golf & Business Resort” a deux terrains de 18 trous, par 72 et par 62; les deux ont la marque de fabrique de Nicklaus Design.



Golf



La possibilité de découvrir la capitale touristique espagnole depuis ce véhicule aussi écologique qu'amusant sera une expérience totalement inoubliable. La zone centre, les plages, le parc naturel de Sierra Helada, Terra Mítica...et bien plus encore! Des visites avec guides interprètes touristiques et des audioguides sont proposés.



Autres sports



Aussi bien le Palacio de Deportes (Palais des Sports) que les entreprises privées de la région offrent une vaste gamme d'activités ludico-sportives à réaliser. Les installations sportives complètes à Benidorm mettent à disposition des terrains pour la pratique du tennis (avec plusieurs clubs consacrés à ce sport), ainsi que le padel, le squash, l'athlétisme, le bowling et le lawn green bowling, le basketball, la pelote valencienne, le volleyball, le handball, le racquetball et la pétanque, entre autres.

Pour les amateurs de ce sport, il existe une grande offre de différentes modalités de football, aussi bien sur des terrains en plein air qu'à l'intérieur. Il y a trois terrains de football 11 (six de football 7) de gazon artificiel et 2 terrains de gazon naturel. Pour le football en salle il y a 4 terrains extérieurs et 3 intérieurs. À Benidorm, il est possible de s'inscrire à des Clubs Sportifs et des ligues de football pour passer un bon moment. Il s'y déroule également le Tournoi International de Football pour Jeunes Costa Blanca Cup.

Chaque année, à Benidorm, ont lieu d'importants évènements sportifs. Ci-dessous, nous vous proposons les plus importants pour l'année 2014.

Évènements sportifs 2014

7 mars Ille Duathlon

9 mars

3 avril

6 avril

Du 18 au 20 avril

18 et 19 avril

Du 2 au 4 mai

Du 26 mai au 1er juin

Du 26 au 29 juin

Du 27 au 29 juin

28 juin

Ciudad de Benidorm

XXXVe Cross-country Populaire - Festa el Calvari

Championnat National de Fléchettes (F.E.D.E.)

Journée vélo

Tournoi International de Football - Costablanca Cup Pâques

Tournoi de Football pour enfants - Villa de Benidorm

Basket Cup

Ive Semaine Internationale de Cyclisme pour Pompiers

Championnat National de Boccia

Tournoi de Beach Soccer Guillermo Amor

Championnat d'Europe de Beach Rugby 5





Du 1er au 6 juillet

5 juillet

Du 6 au 12 juillet

20 juillet

2 et 3 août

31 août

4 et 5 octobre

Du 27 octobre au 2 novembre

23 novembre

28 décembre



Championnat d'Espagne de Beach-volley

Sport Fitness Beach de la Plage de Poniente

Tournoi International de Football - Costablanca Cup

Traversée à la Nage du circuit Arenas Alicantinas

Mundialito football 7 (mini championnat du monde) - Penya Bavallons

XIIIe Traversée à la Nage de l'Illa-Port de Benidorm

Ive Triathlon

Championnat International de Fléchettes Bullshooters

XXXIe Demi-marathon international de Benidorm

Ive Saint Silvestre



Répertoire d'entreprises sportives

Sports nautiques

Cable Skí Benidorm

Playa de Levante.

Rincón de Loix. 03503

Telf: 965 851 386 - 639 882 376

Email: info@cableskibenidorm.com

Web: www.cableskibenidorm.com

Club Náutico de Benidorm

(Kayak, voile, aviron et pêche)

Paseo de Colón, 2. 03501

Telf: 965 853 067 - Fax: 965 866 563

E-mail: info@cnbenidorm.com

Web: www.cnbenidorm.com

Club de plongée

sous-marine Poseidón

C/ Santander, 9 - Alfàs del Pi 4,

Ed. Silvia. 03502

Telf. 965 853 227

E-mail:

poseidon@buceadoresposeidon.com

Web: www.buceadoresposeidon.com



Diving Stones

(Plongée sous-marine, snorkeling, kayak, voile)

C/ Santa Faz, 6, bajo. 03501

Telf: 902 024 823 - 608 835 219

E-mail: info@divingstones.com

Web: www.divingstones.com

Plongée Sous-Marine

Nisos Benidorm

C/ Lepanto, 22.

Edf. Karola L. 15. 03503

Telf: 965 104 736 - 609 878 013

E-mail: info@nisosbenidorm.com

Web: www.nisosbenidorm.com

Ecole de voile de Benidorm

(Windsurf et voile)

Paseo de Colón, 2.

Club Náutico. 03501

Telf: 656 846 874 - Fax: 966 445 080

E-mail: info@benidormsailing.com

Web: www.benidormsailing.com

Location de bateaux Carlos

Puerto de Benidorm. 03501

Embarcadero Rincón de Loix. 03503

Telf: 965 853 018 - 966 800 418 -

607 350 978



Acuatic Fun

Excursions avec motos aquatiques

Playa de Levante.

Rincón de Loix. 03503

Telf: 663 811 040

Golf

Campo de Golf y Escuela Las Rejas Benidorm Sol de Poniente

C/ Presidente Adolfo Suárez, 5.

Telf: 966 889 775 - 630 626 787

Fax: 966 889 895

Email:

reservasbenidorm@lasrejasgolf.com

Web: www.lasrejasgolfopenclub.com/benidorm

Villaitana Golf

Av. Alcalde Eduardo Zaplana

Hernández-Soro, 7. 03502

Telf: 966 813 013 - Fax: 966 813 016

Email: caddymanager.golf@villaitana.com

Web: www.melia-villaitana.com

Équitation

Rancho Sierra Helada

Ctra. Turística Benidorm-Albir, 5.
Alfaz del Pi. 03503
Telf: 678 98 31 19 - 610 917 446
E-mail: karenjlane@gmail.com

Tennis et Padel

Club de Tennis Pista Central Benidorm International Tennis Academy

Sendero de la Barrina s/n.
Alfaz del Pi. 03580.
Telf: 630 661 169
E-mail: lagunatennis@hotmail.com
Web: www.pistacentral.info
www.lagunatennis.es

Club de Tennis La Marina

Sendero de la Barrina s/n.
Alfaz del Pi. 03580.
Telf: 966 866 233 - 626 171 370

Pádel Palau

Palau d'Esports.
Pda. Salto del Agua.
Telf: 681 347 225

Pádel La Marina

Sendero de la Barrina s/n.
Alfaz del Pi. 03580.
Telf: 622 710 477
E-mail: info@padellamarina.com
Web: www.padellamarina.com

Finca Guila Club de Tennis y Bowling

Partida Almafrá s/n- 03503
Telf: 965 857 743
E-mail: tormar6@gmail.com
Web: www.benidorm-bowls.com

Différents sports

Palacio de Deportes l'Illa de Benidorm

Partida Salto del Agua s/n. 03503
Telf: 966 831 050
Email: vigilantespalau@benidorm.org



Polideportivo Municipal de Foietes

Partida Foietes s/n- 03502
Telf: 966 804 814

Bicidorm

Location de bicyclettes
Telf: 966 815 428
E-mail: info@labici.net
Web: http://bicidorm.labici.net

Benisegway

Telf: 670 339 434
E-mail: info@costablancatour.com
Web: www.costablancatour.com

Marco Polo Expediciones

Avenida Europa, 5 - 03503
Telf: 965 863 399 - 655 879 711
E-mail: info@marcopolo-exp.es
Web: www.marcopolo-exp.es

Trenet Senderista

Excursiones a lo largo del tren de
vía estrecha Alicante - Denia.
Telf: 619 352 677 - 629 914 828
www.eltrenetsenderista.blogspot.
com.es

Bowling Green Princesa

C/ Mirador, 3 (Hotel Princesa)
Telf: 965 853 040
E-mail: princesa@hotelesrh.com
Web: www.hotelesrh.com/hoteles-
en-benidorm/hotel-rh-princesa/
lawn-bowling-benidorm.html

Bowling Center Ozone

Bolera Americana
Av. Mediterráneo, 22. 03503
Telf: 965 854 187 - Fax: 965 857 184
E-mail: ozonebowlingbenidorm@
yahoo.es

El Otro Mundo de Jaime

Billard
C/ Ruzafa, 2. 03501.
Telf: 965 867 904

**Concejalia de Deportes
Ayuntamiento de Benidorm
Telf: 966 815 472
E-mail: esports@benidorm.org
Web: www.benidorm.org**

**Concejalia de Turismo
Ayuntamiento de Benidorm
Telf: 966 813 003
E-mail: turismo@benidorm.org
Web: www.benidorm.es**



D+i



www.visitbenidorm.fr
info@visitbenidorm.es

 fb.com/visitbenidorm
 [@visitbenidorm](https://twitter.com/visitbenidorm)